



Journée du Nordic Club Créchois

Le dimanche 6 juillet 2025



Après Bougon, Clavé, Pamproux, La Mothe-Saint-Héray, Saint-Maixent-l'Ecole, et Coulon le Nordic-Club-Créchois organise sa journée de cohésion à Exoudun, le dimanche 06 juillet 2025. Cette journée est animée par vos gentils organisateurs.

Les membres du club sont cordialement invités.

Chronologie de la journée

09h00 Échauffement et départ de la marche

Pour les membres du club, rendez-vous *sur le parking du plateau des Chaumes, 6 chemin de la Vallée à Exoudun* en tenue de marche pour un circuit de 10 km en marche nordique mode « loisir ». Vous pourrez flâner et parler tout votre soûl.

11h30 Remise en condition

Remise en condition des marcheurs.

11h30 Arrivée des conjoints

Les conjoints sont les bienvenus pour partager le repas et ont rendez-vous sur le *parking du site du plateau des Chaumes, 6 chemin de la vallée à Exoudun*.

Mise en place pour le repas et l'apéritif.

12h00 Apéritif

L'apéritif sera offert par le club.

13h00 Repas

Le repas sera votre contribution, chacun devant confectionner **une entrée ou un plat ou un dessert**. Bien sûr celles et ceux qui, dans leur folie culinaire, veulent partager entrée, plat et dessert sont les bienvenus.

14h30/15h00 Visite

Le président de l'association « plateau des Chaumes » nous fera une visite commentée.

Consignes particulières

1/ Pour évaluer la participation (et prévoir l'apéritif) des marcheurs et accompagnants, un sondage sera mis en place sur le site du Nordic-Club-Créchois, vous permettant de vous inscrire *avant le 20 juin 2025*

2/ Vous devez vous munir de **tables, chaises, verres, couverts, assiettes et parasols**. N'oubliez pas les boissons et le pain.

3/ Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la journée en cas de mauvaises conditions météorologiques.