



Journée du Nordic Club Créchois Le dimanche 04 juillet 2021

Après une période aussi singulière que difficile, le Nordic Club Créchois organise sa journée de cohésion à La-Mothe-Saint-Héray, le dimanche 04 juillet 2021. Cette journée est animée par nos gentils organisateurs Dominique et Jean-Paul Noureau.
Les membres du club et leurs conjoints sont cordialement invités.

Chronologie de la journée

09h00 Départ de la marche¹

Pour les membres du club, rendez vous *sur le parking de la salle omnisport de La-Mothe-Saint-Héray (route d'Exoudun)* en tenue de marche pour un circuit de 10 km en marche nordique mode « loisir ». Vous pourrez flâner et parler tout votre soûl surtout pour ceux qui ne se sont pas vus depuis longtemps !

11h30 Remise en condition¹

Remise en condition des marcheurs et déplacement en véhicule vers *le Moulin du Pont l'Abbé à La-Mothe-Saint-Héray (rue du Pont l'Abbé)*.

11h30²

Arrivée des conjoints et des invités du club sur *le site du Moulin du Pont l'Abbé, route du Pont l'Abbé à La-Mothe-Saint-Héray*
Mise en place pour le repas et l'apéritif.

12h00 Apéritif

L'apéritif sera offert par le club.

13h00 Repas

Le repas sera votre contribution, chacun devant confectionner **une entrée ou un plat ou un dessert**.

Bien sûr celles et ceux qui, dans leur folie culinaire, veulent partager entrée, plat et dessert sont les bienvenus...

15H00/15H30 Marche digestive

Pour les courageux, une marchounette (environ 2 km) pour visiter La-Mothe-Saint-Héray sera conduite par Dominique Noureau.

Consignes particulières

1/ Pour évaluer la participation des marcheurs et accompagnants, un lien « Doodle » sera mis en place sur le site du Nordic Club Créchois, vous permettant de vous inscrire *avant le 27 juin 2021*.

2/ Vous devez vous munir de verres, couverts, assiettes . N'oubliez pas les boissons et le pain.

1 Utilisez la rocade de La-Mothe-Saint-Héray pour rejoindre les différents rendez-vous, la circulation par le centre ville est difficile.

1

2 Des toilettes sont à disposition sur le lieu du repas.